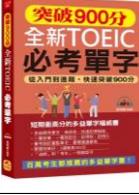
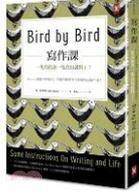
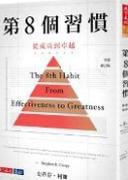


圖書館110年度寒假閱讀圖書館推薦書單-高職部

一轉眼2021年就過了!今年,同學們完成了甚麼壯舉呢?又有甚麼尚未完成?為此,圖書館精心挑選人生規劃、斷捨離、英文檢定等議題相關書籍。讓您新年新希望,有個嶄新的2022年~

項次	題名	作者	出版年	ISBN	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
1	用一張紙,設計你的未來:運用最簡單的「未來年表」計畫法,逐年實踐人生目標	中川一朗著;林以庭譯	2019[民108]	9789865070267			HyRead ebook電子書		「二十二歲時寫下的夢想竟然就這樣實現了!」只要開始「寫下」,許多事就會跟著改變。用「未來年表」聚焦人生目標、將想法化為行動。想要的未來,由自己設計。	HyRead ebook電子書
2	在家CEO!賺進後半輩子從家開始:30、40、50世代,找出陪自己到老的工作與收入	林黛玲著	2019[民108]	9789579072601			HyRead ebook電子書		走訪不同「在家CEO」的操作、獲利模式、業內生態,還告訴你如何又住又賺,省卻了多一筆創業花費,只需小幅調整空間、動線、收納,以及明確的公私生活區分,就可開張!因為有了這層支持,讓人可以更放心地去貪心,貪心於後半輩子,同時賺取收入、職志、成就感,以及自我實現。	HyRead ebook電子書
3	做自己的生涯規劃師	張文彪著	2019[民108]	9789888562053			HyRead ebook電子書		張文彪校長在本書內以9課論述規劃生涯的方向,確立學涯和職涯的計劃;無論你現在幾歲,都要好好走人生的道路,一生無悔。作者還邀請了音樂家、電影編劇、攝影師、老師、護士、寫作者各行各業書寫他們的追夢故事。	HyRead ebook電子書
4	但願你因工作而閃亮:「獵頭的日常」給你的求職真心提醒,盤點自身技能,放大個人優勢,擁抱那些令你不安的變化!	林沂瑩著	2018[民107]	9789573281870			HyRead ebook電子書		本書由經驗豐富的獵才專家撰寫,從心智設定(瞭解自身優勢、定義好機會)、破解求職迷思,到實戰策略(求職路上必備的技能),甚至在你於職涯路上失去方向感時,給予選擇上的指引。	HyRead ebook電子書
5	知識變現: Action now! : 微夢想、微行動、微習慣,開啟你的斜槓人生	張丹茹(Angie)著	2018[民107]	9789869605946			HyRead ebook電子書		微夢想——把夢想拆分成每一天、每一個小時的行動,輕鬆實現人生每個階段的夢想。 微行動——從小的行動出發,每天一點點量變引起質變,全面升級人生。 微習慣——最不費力的自我管理,養成小習慣整合每個人生角色,為斜槓人生做好準備。	HyRead ebook電子書
6	真希望,我25歲就懂這些事:學歷不頂尖,缺乏好口才,也能脫穎而出的職場變身計畫	夏目俊希著;駱香雅譯	2018[民107]	9789869716406			HyRead ebook電子書		超人氣獵頭教主的十年觀察,樣本數破萬人,告訴你實證有效的職場成功法則! 5 2個「職場超好評」的觀念與習慣,一週實踐一個,一年之內,加薪又升職! 職場的兩大永恆問題:一、如何升職加薪;二、如何領導團隊。書中具體解答!	HyRead ebook電子書
7	深度學習力: 學歷貶值時代, MIT博士教你從大學就脫穎而出的75個成功法則	卡爾·紐波特(Cal Newport)著;朱崇曼譯	2018[民107]	9789571373645			HyRead ebook電子書		本書列舉了優秀大學生必備的75個成功法則,你不必是天才,也不需要超強記憶力,就能給自己更好的未來,同時還能享有健康的睡眠與愉快的社交生活。	HyRead ebook電子書
8	可以善良,但你要有意識不當好人::人際關係斷、捨、離,勉強自己和別人好,不如找人真心對你好	午堂登紀維著;蘇曉婷譯	2017[民106]	9789869511599	B082484	177.3 8912 2017	內湖校區圖書館		廣含人生六大層面,「人間關係、情感、回話、常理、金錢、父母」,全方位實用。 闡述精闢、一針見血,打破「濫好人」的迷思。作者親身實踐,0壓力、最智慧的現代生存哲學。	
9	我決定簡單的生活::從斷捨離到極簡主義	佐佐木典士著;程禮禮譯	2017[民106]	9787553771939	B083692	192.1 2254 2017	內湖校區圖書館		「擁有=幸福」的唯一答案,已然崩解。 人,其實有更自由的選擇。 從斷捨離到極簡主義,暫時跟無止盡的物欲保持距離,開始思考「幸福的形式」。	

項次	題名	作者	出版年	ISBN	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
10	全新TOEIC 900分必考單字+文法：全部命中！考前衝刺一舉突破900分	張小怡, Johnson Mo合著	2019[民108]	9789579579681			HyRead ebook電子書		全部命中！考前衝刺，一舉突破900分，這本最好，一學就會，什麼考試都不怕！好記好用，事半功倍，分數提高100%。	HyRead ebook電子書
11	全新制！多益滿分教師授課：完全對應TOEIC必考多益閱讀：高分關鍵+精準擬真試題+解析	徐培恩著	2019[民108]	9789869731966			HyRead ebook電子書		1. 針對有限時間內，閱讀測驗高分過關的目標，精心設計20個快速提升應考實力單元，有效加強詞彙、句型、文法程度，助攻破閱讀障礙；同時提供精準解題技巧，狠搶高分的關鍵考點，一本就OK。 2. 有效，在精不在多！3回多益「完整版」擬真閱讀試題及解析，扎實300題考題演練，快速累積高分應考實力。 3. 條列式的清楚精準解析及解題技巧、貼心的試題解析前後對照，學習更專注有效。	HyRead ebook電子書
12	突破900分：全新多益必考核心單字：全部命中！考前衝刺分數激增200分	張小怡, Johnson Mo合著	2019[民108]	9789579579728			HyRead ebook電子書		史上最強多益單字書！易學好記，聽力、閱讀，激增200分，強化單字力，這本最好，一背難忘，什麼考試都不怕！考前衝刺，一舉突破900分	HyRead ebook電子書
13	突破900分全新TOEIC必考單字：從入門到進階，快速突破900分	張瑪麗作	2019[民108]	9789869742542			HyRead ebook電子書		1. 超有效的「拆解單字學習法」 2. 字根、字首、字尾，背單字最輕鬆 3. 根據作者考試經驗，收編最常考關鍵字 4. 單字詞性標示清晰完整 5. MP3完整收錄標準發音，由外籍專業錄音老師錄製準確度最高！效率好！	HyRead ebook電子書
14	突破900分全新多益必考核心文法	張小怡, Johnson Mo合著	2019[民108]	9789579579735			HyRead ebook電子書		1. 利用SOP準備多益，練文法、單字，強化聽力、閱讀，突破最高分。 2. 文法是考好多益的關鍵，也是最難的關卡，本書幫您打通任督二脈！ 3. 百萬考生都推薦的新多益文法書，任何程度皆適用。 4. 新制TOEIC、IELTS、GEPT、iBT TOEFL、公職考試，一併搞定！	HyRead ebook電子書
15	新制多益單字全面攻略：關鍵搭配詞同步解密：全方位攻略新多益，邁向滿分目標！	妍君著	2019[民108]	9789578904545			HyRead ebook電子書		多益單字，比的不只是「數量」，更要「速度」，懂得滿分四步驟，答題才能快狠準！ 1. 基礎字彙、高分重點單字應有盡有，基本分數不錯過！ 2. 延伸關鍵搭配詞學習，練就英文語感，答題速度倍增！ 3. 搭配紅膠片輔助，記憶的同時就在複習，效率最高！ 4. 全書連例句都有MP3線上聽，考試臨危不亂超淡定！	HyRead ebook電子書
16	文案大師的造句絕學：再理性的人也把持不住	佐佐木圭一著；張智淵譯	2020[民109]	9789579654708	B084587	497.5 2241 2020	內湖校區圖書館		佐佐木圭一，勇奪日本國內外55個大獎的創作才子、廣告鬼才、文案創作大師，天生是個「省話一哥」，大學畢業連個漢字都寫不好，卻被公司分發去寫文章，在歷經焦慮暴食、視上班為畏途的痛苦時光後，有一天他邊聽流行歌、邊看資料想文案時……突然發現：這些句子，看過、聽過就永遠不忘，其實是有規則的！ 他歸納出這套讓他大殺四方、在全世界得獎的造句絕學：掌握五個關鍵（共10個字），就能讓人馬上聽你的，再理性的人也把持不住。	
17	精準寫作：精練思考的20堂課，專題報告、簡報資料、企劃、文案都能精準表達	洪震宇著	2020[民109]	9789864893737			HyRead ebook電子書		掌握精準的結構思考，提昇職場溝通表達能力 解析寫作架構8大要點 X 即學即用的10個寫作小工具 「這是一門讓人變聰明的寫作課！」	HyRead ebook電子書
18	寫作課：一隻鳥接著一隻鳥寫就對了！	安·拉莫特(Anne Lamott)著；朱耘譯	2020[民109]	9789863844525	B086069	811.1 5042 2020	內湖校區圖書館		安·拉莫特是現今美國最具影響力的寫作導師，在本書中，她選出了所有出色的寫作指南都沒提到的關鍵要點，並針對4大創作面向：「技巧」、「心理」、「日常」、「出版」，給予最私房的經驗傳承。不管你寫的是小說、報導、評論，還是文案，她都能讓你寫得更加自然流暢，且深刻動人！而且，寫作本身已經夠孤獨、折磨人了，所以你更需要這位極具幽默感的老師！	

項次	題名	作者	出版年	ISBN	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
19	閱讀素養 :: 黃國珍的閱讀理解課：從訊息到意義，帶你讀出深度思考力	黃國珍著	2019[民108]	9789575033705	B084372	524.31 4461 2019	內湖校區圖書館		108新課綱即將上路，跨領域學習成為必須，孩子的閱讀理解與思考探究能力，才是從容應對未來的真實後盾。 一步一腳印推動青少年閱讀素養的先鋒推手、《閱讀理解》學習誌創辦人黃國珍，第一本深入淺出暢談「閱讀素養」，跨領域剖析學習本質，帶你從閱讀訓練就思考力的專書。	
20	極簡閱讀：將海量資訊去蕪存菁、化為己用，才是硬道理	趙周著	2019[民108]	9789579054188			HyRead ebook電子書		<ul style="list-style-type: none"> ● 比起正確答案更重要的是，不斷思考和深化自己的提問。 ● 比起知識本身更重要的是，盡力消化和應用學到的知識。 ● 而最好的學習方法就是教會別人。 面對這些問題，影響百萬人的拆書幫幫主趙周親授極簡閱讀力的殺手綱： <ol style="list-style-type: none"> 1. 把知識拆為自己的能力。 2. 構建個人知識體系成為專家。 3. 運用「便利貼學習法」+「RIA現場學習」，快速提升職場競爭力。 	HyRead ebook電子書
21	從讀到寫，林怡辰的閱讀課 :: 用閱讀、寫作，讓無動力孩子愛上學習	林怡辰著	2019[民108]	9789575033576	B084371	528.2 4497 2019	內湖校區圖書館		<ul style="list-style-type: none"> ● 4大部隊，自造圖書館：打掃書架、借還書、編書、打字，從無到有，帶著孩子打造自己的圖書館 ● 3個學習段，分齡策展書單：低年級、中年級、高年級，從讀到寫，策劃上百本適齡、適閱書單，讓閱讀為寫作打底 ● 10道QA，帶孩子進入閱讀世界：沒有閱讀習慣、唸過就忘、不看沒有注音的書……，分齡解說帶孩子閱讀的策略與技巧 ● 4組觀察，和你談書：點出閱讀對「療癒傷痕、改變價值觀、突破學力低落、提升學習動機」的人生影響 	
22	你今天寫了沒? :: 寫出斜槓人生的深度練習法	金敏植著；黃孟婷譯	2019[民108]	9789861795485	B085836	177.2 8084 2019	內湖校區圖書館		<p>【本書適合】</p> <p>給想要透過寫作改變自己，卻還沒開始寫作的你。 給想改變生活型態，卻遲遲無法行動的你。 想要主動成長卻找不到方法的你。 給熱愛學習新事物，想更深入學習的你。 給想要擺脫同溫層的你。</p>	
23	人生勝利聖經 :: 向100位世界強者學習健康、財富和人生智慧	提摩西·費里斯(Timothy Ferriss)著；林力敏譯	2018[民107]	9789576580772	B085840	177.2 5564 2018	內湖校區圖書館		<p>閱讀本書的五個提示：</p> <p>從你認識的或喜歡的名人開始（不只欣賞他的「人」，也想了解他的價值觀） 從你感興趣的主題開始（例如《身體調校聖經》的運動迷一定要看「健康」單元的前幾位受訪者） 不要錯過「同場加映」單元（出自作者或受訪者深入講解的重要招式） 不吸引你的地方就自由跳過（對不同的人來說，最有價值的段落也不一樣） 但要跳得聰明（在跳過的段落做記號，也許這些地方就是你的瓶頸或盲點）</p>	
24	告別玻璃心的女性養成指南 :: 拆解性別枷鎖，為女性客製化的13堂心智重訓課	艾美·莫林(Amy Morin)著；黃逸涵譯	2020[民109]	9789869760379	B085907	177.2 4444 2020	內湖校區圖書館		<p>列舉十三個女性易有的壞習慣，藉由經手個案與學術研究，引導大家自我檢測，拆解惡習的成因與影響，並提出應對策略，協助讀者發揮實力。她希望以本書實現女性賦權，並由女性創造連綿效應，激勵他人更堅強。心智強大的女性，終將挺身前進，一步再一步，超越自己也改造世界。</p>	
25	第8個習慣 :: 從成功到卓越	史蒂芬·柯維(Stephen R. Covey)著；殷文譯	2021[民110]	4713510946299	B085868	177.2 4120 2021	內湖校區圖書館		<p>擁有第8個習慣，讓你——傾聽內在的聲音，發揮獨有的天賦，找到自己在這世界上最好的位置！</p> <p>執行第8個習慣，讓領導者——發揮無比影響力，凝聚團隊向心力，帶領組織邁向卓越之境！</p>	