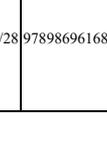
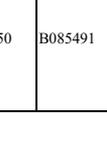
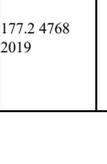


109-2 暑假國中小閱讀書單

閱讀有「素」，青春有「養」～

暑假的書單非常的「課綱」風，精選「素養」的書單讓你在的夏天也能輕鬆閱讀並自學各類的知識，橫跨不同領域，並利用閱讀思考、探索及建立自己的價值觀。

項次	題名	作者	出版年	ISBN	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
1	App世代在想什麼? : 破解網路遊戲成癮、預防數位身心症狀	張立人著	2019/8/19	9789863571551	B085469	312.014 1108 2019	內湖		培養科技資訊與媒體素養 2018 年世界衛生組織 (WHO) 將網路遊戲成癮列為正式精神疾病，稱為「遊戲障礙症」(gaming disorder)，促使人們開始更加正視網路遊戲對生活的影響，但其實不單是網路遊戲。當臉書、IG、LINE、Youtube等各種APP充斥著我們每一天的社交、學習與工作，各種身心失序現象也越來越普遍。	109學年度國民中小學充實館藏
2	[中學生]晨讀10分鐘：世界和你想的不一樣	米蘭·昆德拉(Milan Kundera)等作；褚士瑩選編	2019/6/4	4717211025963	B085382	K 815.93 6025 2019	內湖		培養多元文化與國際理解的能力 世界很大，我們知道的卻很少。 更別說世界上的事物每分每秒都在變化，又該如何運用有限的知識判斷其相？ 跟著擁有多年國際NGO工作經驗的褚士瑩，一起拓展視野，發掘這個世界的不一樣。 放眼世界，學習思辨，儲備未來競爭力，國際NGO工作者、知名暢銷作家褚士瑩，為中學生培養國際視野、訓練邏輯思維精心編選	109學年度國民中小學充實館藏 親子天下
3	力挺自己的12個練習：腦科學 X 正向心理學，改變大腦負向思維，建立逆境挫折都打不倒的內在力量	瑞克·韓森(Rick Hanson), 佛瑞斯特·韓森(Forrest Hanson)著；朱靜文譯	2019/9/2	9789863984627	B085483	172.1 4440 2019	內湖		培養身心素質與自我精進的能力 人生中最重要的一分鐘，就在下一分鐘不要被擊倒！ 總有打擊刺向弱點，碰觸傷痛，一時難以承受。 我們必須練習，做自己最堅強的守護者！ 12個工具，強化大腦的正向可塑性， 心最苦的時候仍能專注，修復傷痛，帶自己走向平靜與幸福！	109學年度國民中小學充實館藏
4	被遺忘的孩子	瑞安儂·納文(Rhiannon Navin)文；卓妙容譯	2018/7/5	9789579095860	B083631	874.57 2700 2018	內湖		培養系統思考與解決問題的能力 各國書探媒體一致感嘆淚推 本年度不容錯過、最觸動人心的療癒小說 愈是親近的人，愈容易被遺忘。 但失去他們的傷往往最痛，而且無法彌補……	親子天下
5	一流的人如何保持巔峰	布萊德·史托伯格、史蒂夫·麥格尼斯	2019/2/27	9789863984054	B085482	177.2 5524 2019	內湖		培養身心素質與自我精進的能力 更拼命不會更成功 第一本結合最新級效科學實證 揭開讓你充分發揮實力 同時避免倦怠與過勞的秘密！ 有超水準表現的人很多，只有能夠維持高績效不墜的，才是真正的頂尖。 一流的高表現者不僅更努力，也更擅長休息！	109學年度國民中小學充實館藏
6	不只小確幸，還要小確「善」! : 每天做一點點好事，溫暖別人，更為自己帶來365天全年無休的好運!	作者：奧莉·瓦巴	2019/1/17	9789865613884	B085485	192.1 1077 2019	內湖		培養道德實踐與公民意識的能力 你所做的每一件善行， 都將以意想不到的幸運方式回到你身上！ 全球迴響，網路爆紅 同名影片逾三千萬人點閱 從老師、家長到公司CEO，每個人都說—— 書裡的小善行是如此簡單，影響力卻是莫大強大！ 台客劇場導演、淨灘之善發起人◆林冠廷 熱血大推 理財專家、金牌投顧◆「老余的金融筆記」粉專主 誠心力薦 微小的善行，是最簡單，也是影響最深遠的練習； 你甚至無須計畫，只需要打開你的眼睛與心扉。	109學年度國民中小學充實館藏
7	男孩裡的小宇宙	蓋文·艾克坦斯	2019/3/12	9789869720335	B085407	873.57 4444 2019	內湖		培養道德實踐與公民意識的能力 我沒死去，只是過別太陽系。 我將永遠在這裡，我將永遠存在我去過的任何空間。 一段無法預期的友誼，一個非比尋常的英雄人物，一場讓人無法相信無法想像的旅程。 人生就像一場奇幻旅程，你永遠不會知道在下一刻你會遇見誰…… 亞雷克斯的故事帶我們走過黑暗與光明，笑容與淚水。 而這將會是你所讀過最有趣也最讓你心碎的故事。	109學年度國民中小學充實館藏 親子天下 親職作家 陳安儀
8	故事學：學校沒教，你也要會的表達力	歐陽立中	2019/10/1	9789577518392	B085465	811.9 7705 2019	內湖		培養人際關係與團隊合作的能力 故事從未附錄的金礦，藏著出其不意的驚喜。 人生像未琢磨的寶石，潛藏獨特的天賦力量。 我們的努力，都值得封裝成故事。 前提是，你要學會：怎麼說故事。 歐陽立中：「我把所有最實用的說故事方法，都寫進這本書了。 我渴望用一本書的時間，讓你英雄出少年。」 ★李洛克/許榮哲/溫美玉，三大名師聯手推荐！ ★學校沒教，你也要會的「故事力」、「表達力」與「寫作力」。	109學年度國民中小學充實館藏
9	出發！成為我們期待的大人：給年輕人的30個關鍵字	陳怡廷	2019/11/19	9789571380124	B085486	177.2 7590 2019	內湖		培養身心素質與自我精進的能力 在升大前青春揮灑時，學會善用時間資本； 在沒錢沒人顧的年紀，學習主動搜尋資源。 為自己的未來負責，從現在開始！ 今天你給自己什麼功課，未來就成為怎樣的大人！	109學年度國民中小學充實館藏
10	藝術 咩滋咩滋 = Art, yummy!	洪金禪	2019/4/1	9789860857517	B085400	902.33 3483 2019	內湖		培養藝術涵養與美感素養 食物除了讓人吃飽，還有什麼作用呢？在藝術家王亮尹、塗維政、潘媽玉、楊子新眼中，食物代表渴望、戰爭、記憶與美好。 藝術家的想像力究竟怎麼回事？知名插畫家CROTER、遠尊、徐至宏與六十九，聯合量身打造獨一無二的美食色彩、各種遊戲，讓孩子在多元學習中，愛上食物與藝術的好滋味。	109學年度國民中小學充實館藏
11	The Small Big台灣特有種：1、2、3、4	公共電視<<台灣特有種>>製作團隊作；傅兆祺繪圖	2020/8/5	9789863597827 ; 9789863597889 ; 9789863598251 ; 9789863598275	B085500 ; B085501 ; B085502 ; B085503	K 366.33 8413 2020 v.1-v.4	內湖		培養藝術涵養與美感素養 小人精、大行動~ 我們都是台灣特有種！ 在升學掛帥的台灣，有一群年輕人，熱愛在我們周遭豐富多元的植物朋友，並且堅持這份對生態的熱情，堅持愛他們所愛，並為他們愛的物種實際採取保育行動。他們可算是另類「台灣特有種」。	109學年度國民中小學充實館藏 2020 OPENBOOK好書獎
12	惡作劇女孩	卡崔娜·南斯塔德(Katrina Namstad)作；王翎譯	2020/2/29	9789578544284	B085545	K 887.159 4442 2020	內湖		培養身心素質與自我精進的能力 十歲小女孩來到陌生又封閉的小島， 她決定用歡笑改變一切。 繼《清秀佳人》、《阿爾卑斯山上的少女》之後，新一代暖心堅強少女 澳洲童書協會年度傑出讀物 新南威爾斯州州長文學獎得主 領域：語文、生命教育	109學年度國民中小學充實館藏 2020 OPENBOOK好書獎

項次	題名	作者	出版年	ISBN	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
13	星尾獸探險隊	草山萬兔, 林大利 / 審定	2020/1/4	9789578544239	B085535	861.57 4242 2020	內湖		<p>培養符號運用與溝通表達的能力 有些地方你不會想去，即使我說，這兒的海洋碧藍清澈像夏日天空，處處可見海龜和海豚；這兒的綠蔭覆蓋成丘，各種鳥兒聚集，在溼潤暖暖的空氣中嗚叫著。 歷史知識：以全球歷史上規模最大的癩瘋病隔離區為場景，引發讀者對疾病和人類歷史的關注。 社會議題：具體呈現成視、貼標籤的過程，以及國家權力、階級運作的樣貌，讓讀者對相關社會議題產生感同身受的體會。</p>	109學年度國民中小學充實館藏 2020 OPENBOOK好書獎
14	思考練習題：美國名校都在用的動腦題庫，突破我們的想像同溫層	瑪瑞琳·伯恩斯 (Marilyn Burns) 著；瑪莎·威斯特頓 (Martha Weston) 繪；葉懿慧譯	2019/7/1	9789861795621	B085423	176.4 2664 2019	內湖		<p>培養系統思考與解決問題的能力 ★激發思考潛能，不論大人或小孩，上班族或家庭主婦。 ★最適合親子共讀，一起闖關，互相找答案。 ★活潑的題庫，學習解決問題的能力。 ★團體活動最佳遊戲參考書。 ★取代刻版教學，每個家庭書架上五顆星常備書。</p>	萊雅亞馬遜網路書店五顆星最高評價
15	少女練習曲	薩美	2019/8/29	9789864502561	B085529	K 863.59 4444 2019	內湖		<p>培養藝術涵養與美感素養 這世界太多雜音了，能不能安靜點？ 我的耳朵非常靈敏，它是屬於整個世界的。聲音對我造成過多的負荷。汽車喇叭、電鑽施工以及孩子的哭嚎弄壞我的聽覺，甚至是我媽的聲音。…… 跟隨樂曲QRcode，邊聽音樂邊看小說，一起進入小梅的小提琴世界，跟著與編配老師的賞析讓你輕鬆進入古典音樂的大門</p>	109學年度國民中小學充實館藏 第二十七屆九歌現代少兒文學獎 首獎作品
16	課綱裡的科技輕鬆搞懂	資訊素養聯盟	2019/9/15	9789570532333	B085417	K 524.375 3058 2019	內湖		<p>培養科技資訊與媒體素養 學AI究竟是學什麼？您知道「資訊素養」嗎？ 如何更能存在未來AI世代？ 進入AI世代的全民科普書 【一本解決「如何閱讀科技」難題的好書】 AI教育的話題沸騰，但學AI究竟是要學什麼？ 108課綱特別強調「素養」的培養，但「資訊素養」讓人摸不著頭緒？ 人人都必須要會寫程式才能在未來世界生存嗎？</p>	109學年度國民中小學充實館藏
17	颶風男孩	坎寬巴·米勒	2019/10/29	4713510946602	B085437	786.8498 4737 2019	內湖		<p>培養規劃執行與創新應變的能力 NETFLIX電影原著小說 奧斯卡最佳國際電影獎 熱門影片 一個人的力量能有多大？ 夢想能帶我們到多遠的地方？ 十四歲的馬拉威失學小男孩，用想像力與創造力，造了一座風車，帶來的電力不僅照亮自己的未來，而且富足了家鄉，將來更會改變整個國家。</p>	109學年度國民中小學充實館藏
18	再見信天翁 =: Rescue wild birds	LONLON	2019/9/25	9789869718660	B085447	947.41 7087 2019	內湖		<p>培養道德實踐與公民意識的能力 學會道別，才是真正愛牠，真人真事改編，最感人的野鳥救援行動。 漫畫家LONLON實地取材鳥舍志工，觀察、臨摹多種鳥類。 真人真事改編，以野鳥為師，自然為校，探討以愛為核心的課題——生命教育。</p>	109學年度國民中小學充實館藏
19	通心粉男孩	安德里亞斯·史坦哈弗	2016/2/26	9789573277903	B084897	K 875.57 5465 2016	內湖		<p>培養多元文化與國際理解的能力 ★德國獲獎無數的知名青少年文學作家——安德里亞斯·史坦哈弗代表作 ★以第一人稱口吻毫無掩飾的呈現出孩子心中最真實也最現實的世界 ★阿甘正傳的青少年小說版 ★一個是思想簡單、無法適應社會快節奏的里克，一個是吝嗇膽小的天才奧斯卡，這兩種不同於一般主角的完美形象，卻能讓人感受到「慢想」的深刻魅力。 一根通心粉、兩個很不一樣的少年 開啟一場奇妙友誼的試探與冒險</p>	108學年度國民中小學充實館藏
20	如果我十五歲	郝明義	2018/12/28	9789869616850	B085491	177.2 4768 2019	內湖		<p>培養規劃執行與創新應變的能力 好奇心是我們的天性 快樂是人人渴望的心情 成長是好奇和快樂推進的遊戲 作者郝明義藉著《國語日報》專欄寫作的機會，回顧自己探索世界的原點，發掘人生中最關鍵的歲月，梳理從那時起的成長旅程。</p>	109學年度國民中小學充實館藏